



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου  
4 Φεβρουαρίου 2025

Ο καρκίνος είναι μια νόσος συχνή και προσβάλλει τον άνθρωπο ανεξάρτητα από το φύλο και την ηλικία. Χαρακτηρίζεται από μία μη φυσιολογική ανάπτυξη των κυττάρων από τα οποία προέρχεται. Τα καρκινικά κύτταρα διαιρούνται ανεξέλεγκτα και αυξάνονται σε αριθμό σε αντίθεση με τα φυσιολογικά κύτταρα του ανθρωπίνου σώματος τα οποία πολλαπλασιάζονται και καταστρέφονται με έναν απόλυτα ελεγχόμενο τρόπο. Αποτέλεσμα αυτού του άναρχου πολλαπλασιασμού είναι ο σχηματισμός μιας ξεχωριστής μάζας σε κάποιο όργανο ή ιστό, που γενικά καλείται νεόπλασμα (ή όγκος). Με την πάροδο του χρόνου το νεόπλασμα μεγαλώνει και μπορεί να ξεφύγει από τα όρια του οργάνου, στο οποίο αρχικά εμφανίστηκε. Κάποιες φορές μάλιστα τα καρκινικά κύτταρα μπορούν να ξεφύγουν από το σημείο που πρωτοεμφανίστηκαν και να μεταφερθούν σε μακρινές περιοχές του σώματος, παράδειγμα στο ήπαρ, τους πνεύμονες ή τα οστά να δημιουργήσουν δηλαδή μια μετάσταση.

Υπάρχουν πολλά είδη καρκίνου. Οι καρκίνοι διαφέρουν μεταξύ τους όχι μόνο επειδή προέρχονται από διαφορετικά όργανα αλλά και διότι έχουν διαφορετική συμπτωματολογία και πορεία. Στο Δυτικό κόσμο ο καρκίνος του μαστού, του πνεύμονα και του παχέος εντέρου είναι οι πιο συχνοί καρκίνοι στις γυναίκες ενώ ο καρκίνος του προστάτη, του πνεύμονα και του παχέος εντέρου εμφανίζονται πιο συχνά στους άνδρες. Οι περισσότεροι καρκίνοι μπορούν να θεραπευθούν ειδικά εάν η διάγνωση τους γίνει έγκαιρα και φυσικά εφ' όσον η κατάλληλη θεραπεία αρχίσει νωρίς.

Συχνά οι καρκίνοι προκαλούνται από μετάλλαξη σε ένα γονίδιο που ελέγχει την ανάπτυξη και την διαίρεση των κυττάρων. Αρχικά η γενετική μετάλλαξη μπορεί να επηρεάσει ένα μόνο κύτταρο στη συνέχεια όμως, καθώς το κύτταρο αναπαράγεται χωρίς έλεγχο, αναπτύσσεται μια μάζα ανώμαλων κυττάρων. Η γενετική μετάλλαξη μπορεί να κληρονομηθεί από τους γονείς ή να προκύψει τυχαία ή να προκληθεί από διάφορους παράγοντες, όπως ο καπνός των τσιγάρων, η έκθεση σε επικίνδυνες χημικές ουσίες (πχ αμιάντος) καθώς και μολύνσεις από ιούς ή βακτήρια. Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη διαφόρων καρκίνων αποτελούν επίσης η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης, η έλλειψη σωματικής άσκησης και η κακή διατροφή. Η υπερβολική έκθεση στον ήλιο μπορεί επίσης να προκαλέσει καρκίνο του δέρματος.

Ο καρκίνος δεν είναι καινούργια νόσος αλλά συνοδεύει τον άνθρωπο από την εμφάνισή του στη γη. Ακόμα και στις ανεπτυγμένες χώρες σήμερα αποτελεί την δεύτερη αιτία θανάτου μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Αξίζει να αναφέρουμε ότι περίπου το ένα τρίτο των πιο συχνά εμφανιζόμενων καρκίνων μπορούν να προληφθούν, και αρκετές ζωές θα μπορούσαν να σωθούν, αν εφαρμοστούν κατάλληλες στρατηγικές πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και θεραπείας. Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου σώζει τις ανθρώπινες ζωές και φυσικά μειώνει τα έξοδα θεραπείας προς όφελος των οικονομικών της χώρας.

Η λέξη καρκίνος τρομάζει και αποφεύγεται να χρησιμοποιείται τόσο από τους πάσχοντες, όσο και το περιβάλλον τους. Η γνώση όμως της νόσου και η πρόληψή της μπορεί μεταξύ των άλλων να απαλλάξει τους πάσχοντες από το φόβο και να τους δώσει δύναμη για την αντιμετώπιση της. Δεν είναι νόσος που μεταδίδεται από άτομο σε άτομο αλλά, ο κίνδυνος εμφάνισης της αυξάνεται καθώς μεγαλώνουμε σε ηλικία. Περίπου 70% του συνόλου των νέων καρκίνων εμφανίζονται σε άτομα ηλικίας μεγαλύτερης των 60 χρόνων.

Κάθε χρόνο στις 4 Φεβρουαρίου εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, η οποία στόχο έχει την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κόσμου για την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της νόσου που θα έχει ως αποτέλεσμα την αποτροπή εκατομμυρίων θανάτων. Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρία, που ιδιαίτερα ενδιαφέρεται για την αντιμετώπιση του καρκίνου διοργανώνει ημερίδες και σεμινάρια για την διάδοση της εξειδικευμένης γνώσης που αφορά τον καρκίνο του θυρεοειδή καθώς και των καρκίνων των λοιπών ενδοκρινών αδένων και καταγράφει τις, κατά έτος, εμφανιζόμενες νέες περιπτώσεις καρκίνων ενδοκρινών αδένων ώστε να γνωρίζει την ετήσια επίπτωσή τους στον Ελληνικό πληθυσμό αλλά και τυχόν ιδιαιτερότητές τους. Επί πλέον, συντάσσει κατευθυντήριες οδηγίες ώστε οι ανωτέρω αναφερόμενοι καρκίνοι να αντιμετωπίζονται με τον πιο σύγχρονο τρόπο από όλους τους εμπλεκόμενους. Ακόμα μελετά και ενημερώνει για ουσίες, οι οποίες χαρακτηρίζονται ως «ενδοκρινικοί διαταράχτες» οι οποίοι αποσυντονίζουν την εύρυθμη λειτουργία του ενδοκρινικού συστήματος και ευνοούν με τον τρόπο αυτό την εμφάνιση διαφόρων καρκίνων

Με την ευκαιρία της σημερινής Παγκόσμιας Ημέρας Καρκίνου η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία καταδεικνύει το ιδιαίτερο ενδιαφέρον της για τον καρκίνο. Με διάφορους τρόπους ενημερώνει και καθοδηγεί τους πολίτες της χώρας μας για τη σημασία της απαλλαγής από το φόβο του καρκίνου, την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωσή του.

**Επιμέλεια κειμένου:** Καλλιόπη Παζαΐτου – Παναγιώτου, Ενδοκρινολόγος, Διευθ. Μονάδας Ενδοκρινολογίας – Ενδοκρινικής Ογκολογίας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης